１１月の料理教室＆ケーキ教室を下記の日程で行いますのでご案内致します。
どなたでも参加でき、電話での予約が必要になります。
詳しい内容は電話にてお問合せ下さい。

＊材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい。
ご予約・キャンセルは２日前までにお願い致します。
日祝の受付は出来ませんので早めのご予約とキャンセルをお願い致します。
受付時間　月曜日から土曜日（祝日を除く）　９時～１７時

鎌下先生の料理教室
（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）
期日　１１月　１７日（火）
時間　午前１０時～
参加費　２,０００円
メニュー　オムレツ＆牛肉ときのこのクリーム煮
ディルとパプリカのじゃが芋ソテー
シーザーサラダなど

鎌下先生のお菓子教室
（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）
期日　１１月　２４日（火）
時間　午前１０時～
参加費　２,０００円
メニュー　モカトルテ

麹を使った料理教室　（野田先生）　わらべ詩・管理栄養士
期日　１１月　１８日（水）
時間　午前９時３０分～
参加費　１,５００円
メニュー　ミートローフ・じゃが芋ニョッキ
さつま芋と牛蒡のポタージュ

身体に優しいケーキ・お菓子教室
（野田先生）　わらべ詩・管理栄養士
期日　１１月　２５日（水）
時間　午前９時３０分～
参加費　１,５００円
メニュー　洋梨タルト・酒粕マフィン



＊　材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は２日前までに
ご連絡下さい　　℡２６０－３０５５　　小森園・梶原