

10月の料理教室&ケーキ教室を下記の日程で行いますのでご案内致します。
どなたでも参加でき、電話での予約が必要になります。
詳しい内容は電話にてお問合せ下さい。

＊材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい。

ご予約・キャンセルは2日前までをお願い致します。

日祝の受付は出来ませんので早めのご予約とキャンセルをお願い致します。

受付時間 月曜日から土曜日（祝日を除く） 9時～17時

鎌下先生の料理教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 10月 20日（火）

時間 午前10時～

参加費 2,000円

メニュー 梅酢でさっぱり鶏唐揚げ・野菜たっぷり五目豆
ふっくら卵の巾着煮など

鎌下先生のお菓子教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 10月 23日（金）

時間 午前10時～

参加費 2,000円

メニュー ビスキュイロールケーキ

麴を使った料理教室 （野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 10月 14日（水）

時間 午前9時30分～

参加費 1,500円

メニュー かぼちゃのクリームコロッケ・チキンライス
お月見スープ・シーザーサラダ

身体に優しいケーキ・お菓子教室

（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 10月 21日（水）

時間 午前9時30分～

参加費 1,500円

メニュー かぼちゃの焼きプリン・かぼちゃのソフトクッキー
かぼちゃのマーブルパウンドケーキ



＊ 材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前までに
ご連絡下さい

TEL 260-3055

小森園・梶原