

9月の料理教室&ケーキ教室を下記の日程で行いますのでご案内致します。
どなたでも参加でき、電話での予約が必要になります。
詳しい内容は電話にてお問合せ下さい。

*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい。

ご予約・キャンセルは2日前までをお願い致します。

日祝の受付は出来ませんので早めのご予約とキャンセルをお願い致します。

受付時間 月曜日から土曜日（祝日を除く） 9時～17時

鎌下先生の料理教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 9月 10日（木）

時間 午前10時～

参加費 2,000円

メニュー 秋の蒸し野菜と肉厚シュウマイ・香ばし舞茸の混ぜご飯
里芋のいがぐり揚げ・冬瓜の酢の物

鎌下先生のお菓子教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 9月 15日（火）

時間 午前10時～

参加費 2,000円

メニュー りんご餡のミルク饅頭

麴を使った料理教室 （野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 9月 9日（水）

時間 午前9時30分～

参加費 1,500円

メニュー 茄子のジャージャー麺・茄子の和え物、即席漬け
甘酒スイートポテト

身体に優しいケーキ・お菓子教室

（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 9月 16日（水）

時間 午前9時30分～

参加費 1,500円

メニュー 栗蒸し羊羹・さつま芋の茶巾
米粉のクレープ



* 材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前までに
ご連絡下さい

TEL 260-3055

小森園・梶原