

8月の料理教室&ケーキ教室を下記の日程で行いますのでご案内致します。
どなたでも参加でき、電話での予約が必要になります。
詳しい内容は電話にてお問合せ下さい。

＊材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい。

ご予約・キャンセルは2日前までをお願い致します。

日祝の受付は出来ませんので早めのご予約とキャンセルをお願い致します。

受付時間 月曜日から土曜日（祝日を除く） 9時～17時

鎌下先生の料理教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 8月 20日（木）

時間 午前10時～

参加費 2,000円

メニュー 夏野菜の彩りそうめんチャンプルー

串焼き 2 種

（塩麹チキンと夏野菜の串焼き・大葉香るえのきの豚肉巻き）

さっぱり酢の物など

鎌下先生のお菓子教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 8月 25日（火）

時間 午前10時～

参加費 2,000円

メニュー 塩キャラメルケーキ

麴を使った料理教室 （野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 8月 19日（水）

時間 午前9時30分～

参加費 1,500円

メニュー 和風冷製スープパスタ・茄子とささみの寒天寄せ

トマト寒天サラダ・発酵あんこの水羊羹

身体に優しいケーキ・お菓子教室

（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 8月 26日（水）

時間 午前9時30分～

参加費 1,500円

メニュー ペパーミントゼリー・フルーツ甘酒アイスクリーム

ハーブクッキー



＊ 材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前までに
ご連絡下さい

TEL 260-3055 小森園・梶原