

1月の料理教室＆ケーキ教室を下記の日程で行いますのでご案内致します。  
どなたでも参加でき、電話での予約が必要になります。  
詳しい内容は電話にてお問合せ下さい。

\*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい。

**ご予約・キャンセルは2日前までにお願い致します。**

日祝の受付は出来ませんので早めのご予約とキャンセルをお願い致します。

**受付時間 月曜日から土曜日（祝日を除く） 9時～17時**

### 鎌下先生の料理教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

**期日 1月 15日（木）**

**時間 午前10時～**

**参加費 2,000円**

**メニュー 旬レモンのココナッツクリームカレー**

**海老とじゃがいものスパイスグリル**

**冬野菜の漬物（保存食）など**

### 鎌下先生のお菓子教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

**期日 1月 22日（木）**

**時間 午前10時～**

**参加費 2,000円**

**メニュー 高麗菓子**

### 麹を使った料理教室 （野田先生） わらべ詩・管理栄養士

**期日 1月 14日（水）**

**時間 午前9時30分～**

**参加費 1,500円**

**メニュー 中華風蒸し混ぜご飯・蒸し餃子**

**レモンの求肥**

### 身体に優しいケーキ・お菓子教室

（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

**期日 1月 21日（水）**

**時間 午前9時30分～**

**参加費 1,500円**

**メニュー ブラウニー・塩麹生チョコ**



\* 材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前までに  
ご連絡下さい

TEL 260-3055 小森園・梶原